

ODDYCHANIE PRZEZ USTA

KONSEKWENCJE

- obniżenie napięcia mięśnia okrężnego warg, wiotkość mięśni policzkowych
- obrzmiała czerwien wargowa – przerost tkanki łącznej
- ślinienie
- nieprawidłowa pozycja spoczynkowa języka
- zwężona szczeka górna
- protruzja zębów siecznych górnych
- wysoko wysklepione podniebienie
- cofnięty podbródek
- pociągła twarz, „twarz adenoidalna”
- próchnica i choroby dziąseł
- trudności z żuciem
- głośny, słyszalny oddech, także w spoczynku
- podkrążone oczy
- zwężone nozdrza
- wady postawy – protrakcja głowy, przeciążenie odcinka szyjnego kręgosłupa
- wady wymowy
- słaba koncentracja

